

四念住在线禅七 | 2023年5月27日(六)~ 6月3日(六) | 时间表

日期 北京时间	5/27 (六)	5/28 (日)	5/29 (一)	5/30 (二)	5/31 (三)	6/1 (四)	6/2 (五)	6/3 (六)
早上6:00		禅修导引共修 1: 身分 (无着比丘)	禅修导引共修 2: 四大 (无着比丘)	禅修导引共修 3: 死 (无着比丘)	禅修导引共修 4: 受 (无着比丘)	禅修导引共修 5: 心 (无着比丘)	禅修导引共修 6: 五盖 (无着比丘)	禅修导引共修 7: 七觉支 (无着比丘)
早上8:00		开示视频 1: 身分 (在问答大堂播放)	开示视频 2: 四大 (在问答大堂播放)	开示视频 3: 死 (在问答大堂播放)	开示视频 4: 受 (在问答大堂播放)	开示视频 5: 心 (在问答大堂播放)	开示视频 6: 五盖 (在问答大堂播放)	开示视频 7: 七觉支 (在问答大堂播放)
早上9:00		禅修导引共修 1: 身分 (无着比丘)	禅修导引共修 2: 四大 (无着比丘)	禅修导引共修 3: 死 (无着比丘)	禅修导引共修 4: 受 (无着比丘)	禅修导引共修 5: 心 (无着比丘)	禅修导引共修 6: 五盖 (无着比丘)	禅修导引共修 7: 七觉支 (无着比丘)
下午2:00		禅修导引共修 1: 身分 (无着比丘)	禅修导引共修 2: 四大 (无着比丘)	禅修导引共修 3: 死 (无着比丘)	禅修导引共修 4: 受 (无着比丘)	禅修导引共修 5: 心 (无着比丘)	禅修导引共修 6: 五盖 (无着比丘)	禅修导引共修 7: 七觉支 (无着比丘)
下午5:00		禅修导引共修 1: 身分 (无着比丘)	禅修导引共修 2: 四大 (无着比丘)	禅修导引共修 3: 死 (无着比丘)	禅修导引共修 4: 受 (无着比丘)	禅修导引共修 5: 心 (无着比丘)	禅修导引共修 6: 五盖 (无着比丘)	禅修导引共修 7: 七觉支 (无着比丘)
晚上6:30	开放进入问答大堂	开放进入问答大堂	开放进入问答大堂	开放进入问答大堂	开放进入问答大堂	开放进入问答大堂	开放进入问答大堂	开放进入问答大堂
晚上7:00 - 8:30	介绍 (法乐比丘尼 & 团队)	问答时间 (法乐比丘尼)	问答时间 (法乐比丘尼)	问答时间 (法乐比丘尼)	问答时间 (法乐比丘尼)	问答时间 (法乐比丘尼)	问答时间 (法乐比丘尼)	问答时间 (法乐比丘尼)
晚上8:30 发布	开示视频 1: 身分 (无着比丘)	开示视频 2: 四大 (无着比丘)	开示视频 3: 死 (无着比丘)	开示视频 4: 受 (无着比丘)	开示视频 5: 心 (无着比丘)	开示视频 6: 五盖 (无着比丘)	开示视频 7: 七觉支 (无着比丘)	结语 (团队)
晚上8:40	开示视频 1: 身分 (在问答大堂播放)	开示视频 2: 四大 (在问答大堂播放)	开示视频 3: 死 (在问答大堂播放)	开示视频 4: 受 (在问答大堂播放)	开示视频 5: 心 (在问答大堂播放)	开示视频 6: 五盖 (在问答大堂播放)	开示视频 7: 七觉支 (在问答大堂播放)	结语 (团队)
晚上9:15	禅修导引共修 1: 身分 (无着比丘)	禅修导引共修 2: 四大 (无着比丘)	禅修导引共修 3: 死 (无着比丘)	禅修导引共修 4: 受 (无着比丘)	禅修导引共修 5: 心 (无着比丘)	禅修导引共修 6: 五盖 (无着比丘)	禅修导引共修 7: 七觉支 (无着比丘)	